



producto



galletas fruta y fibra

Galletas con fruta y fibra para ayudar a cuidarte y tomar un desayuno sano.

INGREDIENTES

TRIGO (53%) (harina, salvado), azúcar, aceite de girasol alto oleico (11%), frutas (pasas (6%) y naranja confitada (0,5%) (azúcar, jarabe de glucosa, piel de naranja (26%))), jarabe de glucosa, gasificantes (carbonatos de sodio, carbonatos de amonio, fosfatos de calcio), sal, emulgentes (lecitina de girasol, E-472e), aromas, vitaminas (B6, ácido fólico, B12). Puede contener huevo, soja, leche, frutos de cáscara.

VALOR NUTRICIONAL

	Por 100g	Por ración**	% *por ración**
Energía	1872kJ/446kcal	234kJ/56kcal	3%
Grasas de las cuales	16g	2g	3%
- saturadas	1.6 g	0.2 g	1%
Carbohidratos	69g	8.6g	3%
- de los cuales azúcares	23g	2.9g	3%
Proteínas	5.2g	0.7g	1%
Salía	0,69 g	0,09 g	2%
Fibra alimentaria	3.1g	<0,5g	
Vitamina B6	0,53 mg (38% VRN)	0,066 mg (5% VRN)	11%
Vitamina B12	0,94 µg (38% VRN)	0,12 µg (5% VRN)	5%
Acido Fólico	75 µg (38% VRN)	9,38 µg (5% VRN)	8%

VRN = Valor de Referencia de Nutrientes

* 1 galleta = 12,5 g (- 10 galletas por envase).