



# instituto flora

El Instituto Flora es una entidad creada en 2002 que tiene como objetivo informar, divulgar y promover hábitos de vida saludables en la población de nuestro país, incidiendo especialmente en los aspectos relacionados con la nutrición.

Tras una década trabajando para promover un estilo de vida saludable, el Instituto Flora ha colaborado con prestigiosas instituciones como la Universitat de Barcelona, la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universitat de les Illes Balears, el Gobierno de España, el Centre d'Ensenyament de Nutrició Humana i Dietètica, la Fundación Española del Corazón o la Fundación Hipercolesterolemia Familiar.

Si quieres saber más, entra en [www.institutoflora.es](http://www.institutoflora.es)